

できた!

子どもたちのツが  
雪の上にはたくさんある!!

# 週末キッズ SKI CAMP

2026 **2.14-15** (土・日)  
in 長野県菅平高原

親元離れ  
一泊二日の  
大冒険!

## 料金

**33,000** 円 (税込)

※含まれるもの  
(交通費・宿泊費・食費・リフト代・プログラム代)  
※含まれないもの (レンタル代)

- ・ スキー初心者
- ・ 検定合格を目指したい子
- ・ 競技スキーに興味がある子  
まで大歓迎!

お申し込みはこちら⇒



## スタッフ

**瀧脇 滉太** ヒーロー幼児園教諭  
**宮崎 裕** 全日本スキー技術選出場 基礎スキーヤー  
**松岡 瑞季** スペーレンスキーアカデミースタッフ

子ども対応&スキーの指導経験豊富な  
スタッフ帯同だから安心!

## 定員・対象

**15名 (先着順)**  
年中～小学生 (年中・年長はヒーロー幼児園在園児のみ)

## スケジュール

### DAY1

**6:00** 東京駅集合  
**6:28** 新幹線出発  
**7:50** 上田駅到着  
**8:15** バスで菅平へ  
**9:04** 宿泊先到着  
(準備をしてスキー場へ移動)  
**10:30~12:30** 午前の部  
(昼休憩)  
**13:30~16:00** 午後の部  
(宿泊先へ移動)  
**17:00** お風呂  
**18:00** 夕食  
**19:00** お勉強  
**20:00** 就寝

### DAY2

**6:30** 起床・体操  
**7:00** 朝食  
**8:00** 宿出発  
**8:30~11:00** 午前の部  
(昼休憩)  
**12:00~13:30** 午後の部  
(宿泊先へ移動して帰る準備)  
**15:17** 宿出発  
**16:15** 上田駅到着  
**16:37** 新幹線出発  
**18:12** 東京駅着  
**18:30** 東京駅解散

主催 SPALANT. SKI ACADEMY  
協力 ヒーロー幼児園

## リフト券について

以下のリフト券をすでに持っている子は、  
リフト券代分の**6,500円を参加費から割引**しますので、申込フォームにご記載ください。

- ・菅平スノーリゾート シーズン券
- ・NSDキッズプログラム シーズン券

## キャンプの目的

本キャンプは、スキーを通じて「挑戦する力」と「自立心」を育むことを目的とした週末限定のキッズ向けスキーキャンプです。

- ◎スキー初心者から、検定合格や競技スキーに興味のある子どもまでそれぞれのレベルに応じた指導を行います。
- ◎親元を離れての宿泊体験を通じて、
  - ・自分で身支度をする
  - ・仲間と協力して行動する
  - ・新しい環境に挑戦するとといった非日常の成長体験を大切にしています。
- ◎子ども対応・指導経験が豊富なスタッフが引率・指導を行い、安全面・生活面にも十分配慮した運営を行います。

「スキーが上手くなる」だけでなく  
子どもたちが“できた！”という成功体験を持ち帰ることを最大のゴールとしています。

## 移動・手荷物について

本キャンプは新幹線での移動となります。

リュックなどお子様が持ちやすいように手荷物をまとめてください。

「お子様が持ちきれない荷物」（スキー・ブーツ・ウェア等）は事前に宿泊場所までお送りください。荷物には返送用の「記入済み着払い伝票」を一緒に入れてください。

帰りの際にスタッフが荷物を発送します。

## 宿泊場所

### ◎山本館

長野県 上田市菅平高原1232-4

※「子どもが新幹線で持てない荷物」は事前に宿泊場所までお送りください。  
(スキー・ブーツ・ウェア等)

## レンタル・スキー用具について

下記スキー用具がない方はレンタルが可能です。

---

スキーセット (板・ブーツ・ストック)	¥3,000
---------------------	--------

---

ウェア上下セット	¥1,500
----------	--------

---

ゴーグル・手袋	¥800
---------	------

---

ヘルメット	¥800
-------	------

---

※希望者は申し込みフォームにてお申込みください。

※金額は全て二日間の料金です。

※ご自身のスキー用具は事前に宿泊場所までお送りください。

## 競技スキーに興味がある小学生について

小学生の参加者で、「競技スキー (アルペン)」に興味がある子がいらっしゃいましたら事前にご相談ください。当社運営で菅平で練習している幼児～小学生のアルペンスキーチームに2日目でゲートを滑る体験をしてもらうことを検討いたします。

※チームでは約20名程度の幼児から小学生が練習しています。

## キャンセルについて

開催1週間前までに料金をお振込いただきます。(2/8まで)  
入金後は以下の通りキャンセル料がかかります。

5日前~2日前 30%

前日 50%

当日 100%

## 申込方法

参加申込フォームにてお申し込みください。  
フォーム送信確認後に請求書をお送りします。  
ご入金をもってお申し込み完了となります。

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScRPnWFCKP7OzvbKHv9WIP1Is-RrXBG5WczvD2EUqL8xG6ZXA/viewform>



## 申込締め切り

2月6日 (金)

※参加者が3名以下の場合、中止とさせていただく場合があります。  
万が一中止の場合は2/7までにご連絡させていただきます。  
(中止の場合、お支払いいただいた料金は全額返金いたします)

## お問い合わせ

スパーレンスキーアカデミー 松本達希  
E-mail. [ski-academy@spalant.co.jp](mailto:ski-academy@spalant.co.jp)